



**КООРДИНАЦІЙНИЙ ЦЕНТР З ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я
КАБІНЕТУ МІНІСТРІВ УКРАЇНИ**

вул. Дмитрівська, 92-94, 7-ий поверх. м. Київ, 01135

Тел.: +380 (95) 113 25 22, e-mail: program@mentalhealthua.org

№ 71КЦ-2025/в від 07.05.2025

На № _____ від _____ 20__ р.

**Керівникам обласних та
Київської міської
військових адміністрацій**

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України (далі Координаційний центр) є урядовим консультативно-дорадчим органом, який забезпечує супровід реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» (далі Програма) - ініціативи першої леді Олени Зеленської.

Ми щиро вдячні обласним військовим адміністраціям за постійну активну залученість до реалізації Програми. Наша спільнодія безумовно сприяє посиленню спроможності у сфері ментального здоров'я на регіональному рівні та рівні громад.

Ментальне здоров'я - це ресурс, який допомагає людині жити, адаптуватися та відновлюватися. В умовах війни турбота про нього стала такою ж важливою, як фізична безпека. Україна крок за кроком будує систему підтримки ментального здоров'я, інтегруючи її в усі сфери життя.

Надважливою складовою цього процесу є формування та поширення нової культури, в якій піклування про власний стан стає щоденною звичкою. Це також про усвідомлення, що ментальне здоров'я - спільна відповідальність різних секторів: медицини, соціальної сфери, економіки, освіти, безпеки, культури.

Зважаючи на соціальну актуальність, просимо розмістити на головній сторінці офіційного сайту обласної державної/військової адміністрації відповідний банер «Ти як?», що містить посилання на діджитал-платформу «Ти як?» <https://howareu.com/>. Тут зібрана уся необхідна інформація з доказовими техніками самодопомоги, верифікованими рекомендаціями від

професіоналів, гарячими лініями і сервісами онлайн- та офлайн психологічної допомоги.

Просимо використовувати банер, що створено згідно із затвердженими вимогами Всеукраїнської програми ментального здоров'я. Допускається адаптація лише розміру банера під стандарти сайту обласної державної/військової адміністрації. Посилання на макети банера: https://drive.google.com/drive/folders/1zLq_D29mVowso-XN5eSo4RiaNT-5F5HC?usp=drive_link

Принагідно просимо передати банери всім структурним підрозділам обласної військової адміністрації, підприємствам, установам та організаціям, які належать до сфери управління структурних підрозділів. Також передати районним військовим адміністраціям та територіальним громадам для забезпечення аналогічного розміщення на головних сторінках офіційних сайтів.

Просимо розмістити банер безстроково у видимій зоні головної сторінки сайту. Також пропонуємо опублікувати новину на сайті ОДА/ОВА щодо появи нового банера. Для створення новини пропонуємо скористатися інформацією платформи «Ти як?».

Реалізація відповідних пропозицій не потребує витрат та здатна значно вплинути на поширення суспільно важливої інформації щодо піклування та збереження ментального здоров'я.

Інформацію щодо проведеної роботи просимо надати до 22.05.25. на електронну адресу: program@mentalhealthua.org

Сподіваємось на продуктивне партнерство, яке б дозволило досягнути найкращих результатів. Наперед вдячні за успішну взаємодію!

З повагою

Голова Координаційного центру



Оксана ЗБІТНЄВА